

TABLEAU RECAPITULATIF DU SCEAU  
DE LAO TSEU

Impératif :

- celui qui confectionne le sceau doit être l'utilisateur,
  - tracer le sceau en rouge sur du papier jaune, en bleu sur du papier blanc,
  - se concentrer, s'identifier à la partie centrale  .
- Imaginer que tous les traits qui entourent ce signe sont des murs de plus en plus élevés qui vous protègent.

